

CERTIFIED  
WORKPLACE WELLBEING  
COACH™



كوتش  
العافية  
المهنية المعتمد



LEGACY®  
COACHING  
INSTITUTE  
THE HOUSE OF QUALITY.



CERTIFIED  
WORKPLACE WELLBEING  
COACH™

كوتش العافية المهنية  
المعتمد™

Wellbeing = Performance, Engagement, Retention  
عافية الموظفين = أداء + مشاركة + استقرار

# ABOUT US

## من نحن

At Legacy Coaching Institute, proudly leading the coaching industry across the Middle East, headquartered in the dynamic city of Dubai. With over 1,000 coaching graduates in 24 countries and more than 20,000 hours of training and mentoring, we have set the gold standard in coach training and development. Our deep expertise spans over 15 coaching specialties, ensuring that every coach we credential is equipped with the highest level of skill, knowledge, and ethical practice.

We don't just certify coaches—we create world-class professionals who inspire, transform, and lead with impact. At Legacy, our commitment to ultimate quality ensures that you'll receive the finest training to excel in your coaching career. Whether you're just starting your coaching journey or looking to advance your skills, we are here to empower your growth and success.

Join us and be part of the most trusted coaching community in the Middle East, where we shape futures and build legacies.

في ليجاسي للكويتشينج، نفتخر بقيادة صناعة الكوتشينج عبر منطقة الشرق الأوسط، حيث مقرنا في المدينة الحيوية دبي. مع أكثر من 1,000 خريج كوتشينج في 24 دولة وأكثر من 20,000 ساعة من التدريب والإرشاد، لقد وضعنا المعايير الذهبية في تدريب وتطوير الكوتش. يمتد نطاق خبرتنا العميقة عبر أكثر من 15 تخصصاً في الكوتشينج، مما يضمن أن كل كوتش نقوم باعتماده مجهز بأعلى مستوى من المهارات والمعرفة والممارسات الأخلاقية.

نحن لا نكتفي فقط باعتماد الكوتشز—نحن نطلق محترفين عالميين يلهمون ويحولون ويقودون بالتأثير. في ليجاسي، التزامنا بالجودة الفائقة يضمن لك تلقي أفضل تدريب لتتفوق في مسيرتك المهنية ككوتش. سواء كنت تبدأ رحلتك في الكوتشينج أو تسعى لتطوير مهارتك، نحن هنا لتمكينك من النمو والنجاح.

انضم إلينا لتكون جزءاً من مجتمع الكوتشينج الأكثر ثقة في الشرق الأوسط، حيث نصنع المستقبل ونبني الأثر.



# Why Legacy? لماذا ليجاسي؟

When you choose **Legacy Coaching Institute**, you're choosing more than just a certification—you're choosing a **complete coaching experience** that equips you with exclusive resources, expert guidance, and lifelong support. These benefits aren't offered anywhere else but here, at Legacy. We set you up for success in ways no other program can match, giving you the tools, knowledge, and brand to thrive as a professional coach.

**Are you ready to experience the Legacy difference?** Join us, and let's build your coaching future together.

عندما تختار **معهد ليجاسي للكويتشينج**، فإنك لا تختار مجرد اعتماد - بل تختار تجربة كوتشينج كاملة توفر لك موارد حصرية، وإرشادًا من خبراء، ودعمًا مدى الحياة. هذه الفوائد لا تتوفر في أي مكان آخر سوى هنا، في ليجاسي. نحن نمهد لك طريق النجاح بطرق لا يمكن لأي برنامج آخر أن يضاهيها، ونمنحك الأدوات والمعرفة والعلامة التجارية التي تحتاجها للتميز ككوتش محترف.

**هل أنت مستعد لتجربة الفرق الذي يقدمه ليجاسي؟ انضم إلينا، ودعنا نبني مستقبلك في الكوتشينج معًا.**



# Program Overview

## نظرة عامة عن البرنامج

The Certified Workplace Wellbeing Coach™ is a comprehensive professional training program designed to equip participants with the knowledge and practical expertise needed to become certified trainers in workplace well-being. The program integrates core coaching competencies with evidence-based principles of mental and physical health, positive organizational psychology, and strategies for cultivating a sustainable culture of well-being within the workplace.

Through this transformative learning experience, participants explore the foundations of coaching, well-being, and positive work practices, developing the ability to coach leaders and teams, enhance engagement, and establish a culture that promotes both individual and organizational well-being.

Grounded in global best practices and guided by the International Coaching Federation (ICF) coaching competencies, the program blends scientific knowledge with practical application, enabling participants to translate well-being concepts into real results that strengthen performance, engagement, and retention in the workplace.



يُعد برنامج كوتش العافية المهنية المعتمد™ برنامجًا تدريبيًا احترافيًا شاملاً، صُمم لتزويد المشاركين بالمعرفة والخبرة العملية اللازمة ليصبحوا مدربين معتمدين في مجال رفاهية الموظفين في بيئة العمل. يجمع البرنامج بين كفاءات الكوتشينج الأساسية والمبادئ العلمية المثبتة للصحة النفسية والجسدية، وعلم النفس الإيجابي في بيئة العمل، إلى جانب استراتيجيات بناء ثقافة رفاهية مؤسسية مستدامة.

خلال هذه الرحلة التعليمية التحويلية، يتعمق المشاركون في مفاهيم الكوتشينج والرفاهية والعمل الإيجابي، ويكتسبون القدرة على تدريب القادة والفرق، وتعزيز التفاعل الوظيفي، وإرساء ثقافة تدعم رفاهية الأفراد والمؤسسات على حدٍ سواء.

ويرتكز البرنامج على أفضل الممارسات العالمية وكفاءات الاتحاد الدولي للكوتشينج (ICF)، حيث يجمع بين المعرفة العلمية والتطبيق العملي، بما يمكّن المشاركين من تحويل مفاهيم الرفاهية إلى نتائج ملموسة تعزز الأداء والمشاركة والاستقرار داخل بيئة العمل.

# Program Outlines

## المحتوى التدريبي للبرنامج

### Module 01: Coaching Essentials

#### الوحدة الأولى: أساسيات الكوتشينج

- Lesson One: The Coaching Concept & Definition.
- Lesson Two: ICF Core Competencies.
- Lesson Three: Questioning Intelligence.
- Lesson Four: The Art of Listening from the Heart.
- Lesson Five: You as a Coach.

- الدرس الأول: مفهوم الكوتشينج وتعريفه.
- الدرس الثاني: الكفاءات الأساسية للاتحاد الدولي للكوتشينج.
- الدرس الثالث: الذكاء السؤالي.
- الدرس الرابع: فن الاستماع من القلب.
- الدرس الخامس: أنت ككوتش.

### Module 02: Introduction to Well-Being

#### الوحدة الثانية: مقدمة إلى الرفاهية

- Lesson One: What is Workplace Well-being.
- Lesson Two: Why Care About Employee Well-being?
- Lesson Three: Well-being Practices.
- Lesson Four: Wellness Vs. Wellbeing in the Workplace.

- الدرس الأول: ما هي الرفاهية في مكان العمل؟
- الدرس الثاني: لماذا نهتم برفاهية الموظف؟
- الدرس الثالث: ممارسات الرفاهية.
- الدرس الرابع: العافية مقابل الرفاهية في مكان العمل.

# Program Outlines

## المحتوى التدريبي للبرنامج

### Module 03: Areas Of Employee Well-Being

#### الوحدة الثالثة: مجالات رفاهية الموظفين

- Lesson One: Dimensions of Well-Being. • الدرس الأول: أبعاد الرفاهية.
- Lesson Two: Improving Physical Health. • الدرس الثاني: تحسين الصحة الجسدية.
- Lesson Three: Improving Mental Health. • الدرس الثالث: تحسين الصحة النفسية.
- Lesson Four: Getting the Best Out of People. • الدرس الرابع: الحصول على أفضل النتائج من الأشخاص.
- Lesson Five: Establishing Well-being Culture. • الدرس الخامس: تأسيس ثقافة الرفاهية.

### Module 04: Positive Work

#### الوحدة الرابعة: العمل الإيجابي

- Lesson One: Introduction to Positive Work. • الدرس الأول: مقدمة إلى العمل الإيجابي.
- Lesson Two: Reconnect with your Work. • الدرس الثاني: إعادة التواصل مع العمل.
- Lesson Three: Coaching Leaders and Managers. • الدرس الثالث: كوتشينج القادة والمديرين.
- Lesson Four: Positive Organizations. • الدرس الرابع: المؤسسات الإيجابية.

# Program Outlines

## المحتوى التدريبي للبرنامج

### Module 05: Coaching For Workplace Wellbeing

#### الوحدة الخامسة: الكوتشينج لتحقيق الرفاهية في مجال العمل

- Lesson One: Happy workplace coaching.
- Lesson Two: Wellbeing Coaching and workplace culture.
- Lesson Three: Informal coaching.
- Lesson Four: Wellbeing Coaching Culture Blueprint.

- الدرس الأول: الكوتشينج لبيئة عمل سعيدة ومرفهة.
- الدرس الثاني: كوتشينج الرفاهية وثقافة مكان العمل.
- الدرس الثالث: الكوتشينج غير الرسمي
- الدرس الرابع: مخطط ثقافة كوتشينج الرفاهية.

# Trainer Director مدرب الدورة

Dr. Aliaa El-Dardery is immensely passionate about optimizing the individuals' careers and organizations competence, utilizing her 10-year experience in Strategic Planning Leadership, Training and Career Counseling. She is an accredited Associate Certified Coach from ICF.

Aliaa has provided more than five thousand hours of coaching & training adults, corporate & individuals, as well as undergraduates to make information-based career decisions, and perform better at workplace.

Currently, she delivers several training programs, including Training of Trainers (TOT), Coaching for Managers, and Career Planning for Undergraduates, as well as certifying other Career Coaches (on the American NCDCA Curriculum) to expand the ripple effect.



## Achievements:

- Alumna of the Professional Fellowship by the U.S State Department, Human Resources Fellow Fall 2019.
- FCD (Facilitating Career Development) instructor, The National Career Development Association (NCDCA), USA, March 2019.
- Earned the distinction of Certified Practitioner of the Global Leadership Assessment (GLA360) from Marshall Goldsmith Stakeholder Centered Coaching, Feb. 2019.
- Earned Design Thinking Certification, Jan 2018.
- Trainer of the Leadership & Management, the Presidential Leadership Program (500 attendees per batch), Feb. 2016 – Jul. 2017.
- Graduated more than 300 trainers over 3-years of the TOT program, with 70% of them currently working as corporate trainers of freelance trainers.
- Designed and delivered a signature-workshop on Career Coaching for middle managers.
- Founder of RUBIX™ - a full-service digital agency, started as an integration of three departments within the marketing agency SCOPE.
- Awarded the First Position in MBA on Three Classes, March 2013.

# Trainer Director مدرب الدورة

تحمل علياء شغفًا كبيرًا لتحسين مسارات الأفراد المهنية وتعزيز كفاءة المؤسسات، مستفيدة من خبرتها التي تمتد لعشر سنوات في القيادة والتخطيط الاستراتيجي، والتدريب، والإرشاد المهني. وهي كوتش مُعتمد (ACC) من الاتحاد الدولي للكوتشينج (ICF).

قدمت علياء أكثر من خمسة آلاف ساعة من الكوتشينج والتدريب للكبار، والشركات، والأفراد، وكذلك الطلاب الجامعيين، لمساعدتهم في اتخاذ قرارات مهنية مبنية على المعلومات، وتحقيق أداء أفضل في مكان العمل.

حاليًا، تقدم عدة برامج تدريبية، تشمل تدريب المدربين (TOT)، وكوتشينج المديرين، والتخطيط المهني للطلاب الجامعيين، بالإضافة إلى اعتماد كوتش آخرين في مجال الكوتشينج المهني (بموجب منهج الجمعية الوطنية الأمريكية للإرشاد المهني) لتعزيز تأثيرها الإيجابي.



Dr. Aliaa El-Dardery



## الإنجازات:

- خريجة برنامج الزمالة المهنية التابع لوزارة الخارجية الأمريكية، زمالة الموارد البشرية، خريف ٢٠١٩.
- مدربة تيسير التطوير المهني (FCD) في الجمعية الوطنية الأمريكية للإرشاد المهني (NCDA)، مارس ٢٠١٩.
- نالت لقب الممارس المُعتمد لتقييم القيادة العالمية (GLA٣٦٠) من مركز Marshall Goldsmith Stakeholder Centered Coaching، فبراير ٢٠١٩.
- حصلت على شهادة في التفكير التصميمي، يناير ٢٠١٨.
- مدربة في القيادة والإدارة ضمن البرنامج الرئاسي للقيادة (٥٠٠ مشارك في كل دفعة)، من فبراير ٢٠١٦ إلى يوليو ٢٠١٧.
- حُرِّجَت أكثر من ٣٠٠ مدرب خلال ثلاث سنوات من برنامج تدريب المدربين، حيث يعمل ٧٠٪ منهم كمدرِّبين مؤسسيين أو مدربين مستقلين.
- صممت وقدمت ورشة عمل مميزة حول الكوتشينج المهني للمديرين المتوسطين.
- مؤسِّسة وكالة TM RUBIX - وكالة رقمية شاملة بدأت كدمج لثلاثة أقسام ضمن وكالة التسويق SCOPE.
- حصلت على المركز الأول في ماجستير إدارة الأعمال (MBA) على ثلاث دفعات، مارس ٢٠١٣.

# Key Program Benefits فوائد البرنامج الرئيسية

## Why Legacy Coaching Institute Is Your Ultimate Destination for ICF Certification

At Legacy Coaching Institute, we don't just train coaches—we build exceptional coaching professionals who stand out in the competitive market. Our programs are uniquely designed to offer unmatched value, tailored exclusively to ensure your success from start to finish. Here's why choosing Legacy means you're investing in far more than just a certification.

### 1. The Legacy Support Ecosystem

Imagine having a **dedicated team** managing every step of your ICF journey—from your very first training session to securing your final credential. That's what **Legacy Support Ecosystem** offers, and you won't find this level of personalized support anywhere else. We don't leave you hanging after the course ends. Our system ensures you're guided, mentored, and supported at every critical milestone, guaranteeing your success in achieving ICF accreditation. This **end-to-end solution** is exclusive to Legacy, giving you peace of mind and confidence that your coaching journey is in the best hands.

### 2. Certified Group Coaching Practitioner Program (Valued at \$750) – A Game-Changer for Your Coaching Practice

At Legacy, we believe in accelerating your success. That's why we include our **Certified Group Coaching Practitioner Program**, typically priced at \$750, as part of your certification package. **Why is this so powerful?**

Group coaching isn't just an add-on; it's a **high-impact marketing tool**. Mastering group coaching techniques enables you to scale your influence, bringing in **1:1 clients faster** and boosting your credibility as a coach. This exclusive benefit sets you apart from others in the market, allowing you to attract more clients and deliver **greater impact**—all without any extra investment.

### 3. Advanced Coaching Strategies Program – Elevate Your Mastery at No Extra Cost

Unlike other programs that stop at the basics, Legacy takes your skills to the next level. We offer our **Advanced Coaching Strategies Program** as an exclusive addition to your training. This module, which other institutions charge at least \$120 for, gives you access to cutting-edge coaching techniques that **enhance your expertise** and keep you ahead of industry trends. **No extra fee, no hidden costs**—just the highest-level training included right from the start.

# Key Program Benefits

## فوائد البرنامج الرئيسية

### 4. Build Your Expert Brand Program with Ahmed Magdy and Mohamed Tohami

At Legacy, we know that being an outstanding coach is only part of the equation—**building your brand as an expert** is what sets you apart in the marketplace. Our **Build Your Expert Brand Program**, led by industry leaders **Ahmed Magdy** and **Mohamed Tohami**, gives you the tools and insights to position yourself as a top-tier coach. You won't find this type of branding expertise combined with coaching anywhere else, giving you a clear advantage in attracting clients and growing your business.

### لماذا يُعد معهد ليجاسي للكوتشينج هو وجهتك النهائية لاعتماد ICF؟

في معهد ليجاسي للكوتشينج، نحن لا نكتفي بتدريب الكوتشز فقط، بل نبني محترفين استثنائيين في الكوتشينج يتفوقون في السوق التنافسي. برامجنا مصممة بشكل حصري لتقديم قيمة لا مثيل لها، لضمان نجاحك من البداية وحتى النهاية. إليك لماذا يعد اختيار ليجاسي استثماراً يتجاوز مجرد الاعتماد.

### 1- نظام دعم ليجاسي

تخيل أن يكون لديك فريق مخصص لإدارة كل خطوة في رحلتك مع ICF - من أول جلسة تدريبية إلى حصولك على الاعتماد النهائي. هذا هو ما يقدمه نظام دعم ليجاسي، ولن تجد هذا المستوى من الدعم الشخصي في أي مكان آخر. نحن لا نتركك بعد انتهاء الدورة، بل نضمن أن يتم إرشادك ودعمك في كل مرحلة حرجية، مما يضمن نجاحك في تحقيق اعتماد ICF. هذا الحل الشامل والمتكامل هو حصري لمعهد ليجاسي، مما يمنحك راحة البال والثقة بأن رحلتك في الكوتشينج في أيدي أمينة.



# Key Program Benefits

## فوائد البرنامج الرئيسية

### 2- برنامج كوتشينج المجموعات المعتمد (بقيمة 750 دولار) - أداة تسويقية فعالة لممارستك

في ليجاسي، نحن نؤمن بتسريع نجاحك. لهذا السبب ندرج برنامج كوتشينج المجموعات المعتمد، الذي يُقدر بقيمة 750 دولارًا، كجزء من باقة اعتمادك. لماذا هذا قوي جدًا؟ كوتشينج المجموعات ليس مجرد إضافة؛ بل هو أداة تسويقية فعالة. إتقان تقنيات كوتشينج المجموعات يتيح لك توسيع تأثيرك، وجذب عملاء! بسرعة وزيادة مصداقيتك ككوتش. هذا الامتياز الحصري يجعلك متميزًا في السوق، مما يتيح لك جذب المزيد من العملاء وتقديم تأثير أكبر - دون أي استثمار إضافي.

### 3- برنامج استراتيجيات الكوتشينج المتقدمة - ارفع مستوى مهاراتك دون تكلفة إضافية

على عكس البرامج الأخرى التي تكتفي بالأساسيات، يأخذك ليجاسي إلى المستوى التالي. نحن نقدم برنامج استراتيجيات الكوتشينج المتقدمة كإضافة حصريّة لتدريبك. هذا البرنامج، الذي تفرض عليه المؤسسات الأخرى رسومًا لا تقل عن 120 دولارًا، يمنحك الوصول إلى تقنيات كوتشينج متطورة تعزز من خبراتك وتبقيك في طليعة الاتجاهات في هذا المجال. لا رسوم إضافية، ولا تكاليف خفية - فقط أعلى مستوى من التدريب مضمّن من البداية.

### 4- برنامج بناء علامتك التجارية كخبير مع أحمد مجدي ومحمد تهامي

في ليجاسي، نعلم أن كونك كوتشًا متميزًا هو جزء فقط من المعادلة - بناء علامتك التجارية كخبير هو ما يجعلك متميزًا في السوق. برنامج بناء علامتك التجارية كخبير، الذي يقوده قادة الصناعة أحمد مجدي ومحمد تهامي، يمنحك الأدوات والرؤى اللازمة لتحديد مكانتك ككوتش من الطراز الأول. لن تجد هذا النوع من الخبرة في بناء العلامة التجارية مدموجًا مع تدريب الكوتشينج في أي مكان آخر، مما يمنحك ميزة واضحة في جذب العملاء وتنمية أعمالك.



# Client List

## قائمة أبرز العملاء

الهيئة الملكية لمدينة مكة  
المكرمة والمشاعر المقدسة  
ROYAL COMMISSION FOR  
MAKKAH CITY AND HOLY SITES



EADB  
مصرف الإمارات للتنمية  
Emirates Development Bank

الهيئة السعودية للتخصصات الصحية  
Saudi Commission for Health Specialties

الموارد البشرية  
والتنمية الاجتماعية



بندو  
Panda

الصندوق  
الصناعي  
صندوق التنمية الصناعية السعودي  
Saudi Industrial Development Fund



DTC



الوطني  
NBK

أرامكو السعودية  
saudi aramco



موبايلي  
mobily

حكومة دبي  
GOVERNMENT OF DUBAI

هيئة الطرق والمواصلات  
ROADS & TRANSPORT AUTHORITY



DOLPHIN  
ENERGY  
دولفين  
للاطاقة  
Positive Energy  
طلقة بثانوية



بيت التمويل الكويتي  
Kuwait Finance House

STC  
الاتصالات السعودية

مصرف الإنماء  
alinma bank

بنك البلاد  
Bank Albilad

الاتحاد  
ETIHAD  
AIRWAYS

ABU DHABI SCHOOL  
OF GOVERNMENT



أكاديمية أبوظبي  
الحكومية

EHS | مؤسسة الإمارات للخدمات الصحية  
Emirates Health Services

هيئة كهرباء ومياه دبي  
Dubai Electricity & Water Authority



وزارة العدل  
Ministry of Justice



ريفيفا  
REVIVA

وزارة الصحة العامة  
Ministry of Public Health  
دولة قطر - State of Qatar



# Program Learning Journey

## رحلة التعلم



### Dates

#### Every Sun. & Tue.

23 Nov - 25 Nov

30 Nov - 2 Dec

7 Dec - 9 Dec

14 Dec - 16 Dec

21 Dec - 23 Dec

28 Dec - 30 Dec

4 Jan - 6 Jan

11 Jan - 13 Jan



### Timing

5:30 PM to 8:30 PM (Cairo Time)

6:30 PM to 9:30 PM (KSA Time)

7:30 PM to 10:30 PM (UAE Time)



### Duration

**Session Duration** | 16 Sessions

**ICF Hours** | 85 Hrs (Level 1)

CCE

### المدة الزمنية

مدة الجلسات | ١٦ جلسة

ساعات ICF | ٨٥ ساعة (Level 1)

CCE



### Delivery Methods

Zoom App



# Certificate Sample



# Tuition قيمة الاستثمار

## Unlock Exclusive Benefits with Our Tiered Packages!

Are you ready to elevate your experience? Dive into our specially designed tier packages that cater to your unique needs and goals!

### Why Choose Our Packages?

- ✓ **Tailored Solutions:** Each tier is crafted to provide you with the best resources and support.
- ✓ **Early Bird Incentives:** Sign up early to enjoy exclusive discounts and benefits that make a difference.
- ✓ **Expert Guidance:** Our dedicated coaches program advisors are here to help you choose the perfect package to maximize your potential.
- ✓ **Curious to learn more?** Don't hesitate to reach out to our Coaches' program advisors today! Discover how our tiered offerings and early bird fees can empower your journey.

## Let's embark on this exciting adventure together!

Practitioner | 1850 \$

Expert | 2350 \$

## استمتع بمزايا حصريّة مع باقاتنا المتدرّجة!

هل أنت مستعد للارتقاء بتجربتك؟ اكتشف باقاتنا المصمّمة خصيصًا لتلبية احتياجاتك وأهدافك الفريدة!

### لماذا تختار باقاتنا؟

- ✓ **حلول مخصصة:** كل باقة مصمّمة لتزويدك بأفضل الموارد والدعم.
  - ✓ **حوافز التسجيل المبكر:** سجل مبكرًا للاستمتاع بخصومات ومزايا حصريّة تحدث فرقًا.
  - ✓ **إرشاد من الخبراء:** مستشارونا المخصصون من الكوتشيز هنا لمساعدتك في اختيار الباقة المثالية لتعظيم إمكاناتك.
- هل ترغب في معرفة المزيد؟ لا تتردد في التواصل مع مستشارينا من الكوتشيز اليوم! اكتشف كيف يمكن لعروضنا المتدرّجة ورسوم التسجيل المبكر أن تعزز رحلتك.

## لننطلق في هذه المغامرة المثيرة معًا!

ممارس | ١٨٥٠ دولار

خبير | ٢٣٥٠ دولار

# Inquiry & Registration للاستفسارات والتسجيل

Please Contact Legacy CPAs Team Through The Following:

تواصل مع فريقنا كوتشز مستشاري البرامج عبر الوسائل التالية:



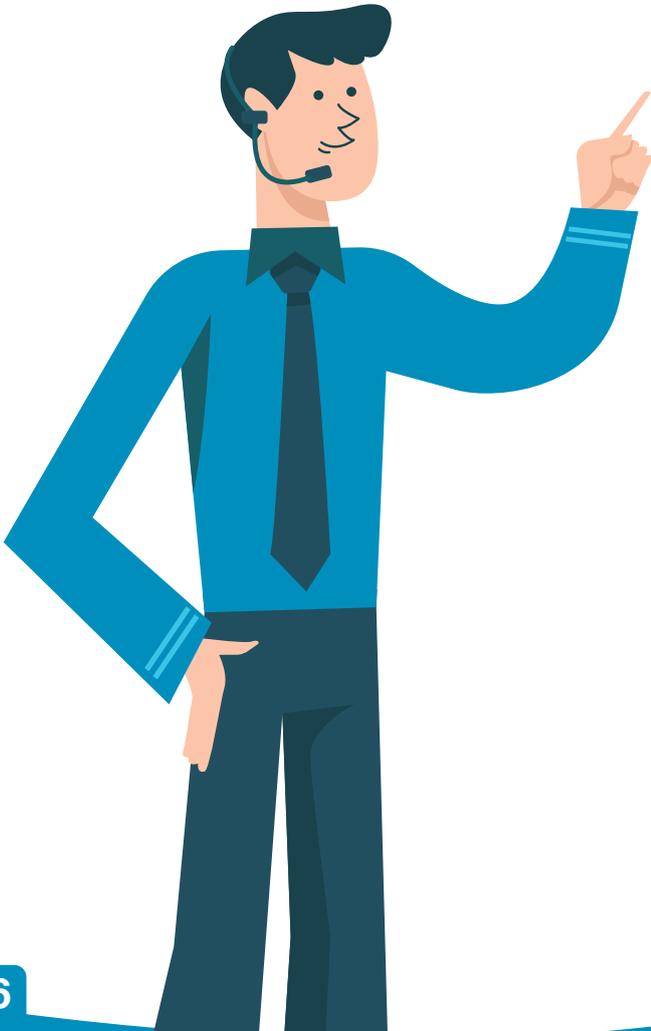
Calls & WhatsApp: 00965-5037 7108



Email: Nahed@legacycoachinginstitute.com



Email: Info@legacycoachinginstitute.com



# Contact Us



THANK YOU

## CONTACT US



@legacycoachinginst  
<https://www.facebook.com/legacycoachinginst>



@legacycoachinginstitute  
<https://www.instagram.com/legacycoachinginstitute/>



T.me/ legacycoachinginstitute  
<https://t.me/legacycoaching>



legacycoachinginstitute  
<https://bit.ly/3SBQilZ>



<https://bit.ly/3BIYH0d>



<https://x.com/institutelegacy?s=21&t=saFB61IYo2XAZ9mYwEqGHg>



[https://www.tiktok.com/@legacycoachinginstitute?  
\\_t=8r5dE1W9qVe&\\_r=1](https://www.tiktok.com/@legacycoachinginstitute?_t=8r5dE1W9qVe&_r=1)



<https://snapchat.com/t/Eg89bolQ>

[www.legacycoachinginstitute.com](http://www.legacycoachinginstitute.com)